

**aiwa®**  
Japan est1951

SW-100



QUICK GUIDE  
EN  
GUÍA RÁPIDA  
ES  
GUIDE RAPIDE  
FR  
KURZANLEITUNG  
DE  
GUIDA RAPIDA  
IT  
+16

SMART WATCH

**aiwa®**  
Japan est1951

Follow us! aiwaEU  
[www.eu-aiwa.com](https://www.eu-aiwa.com)

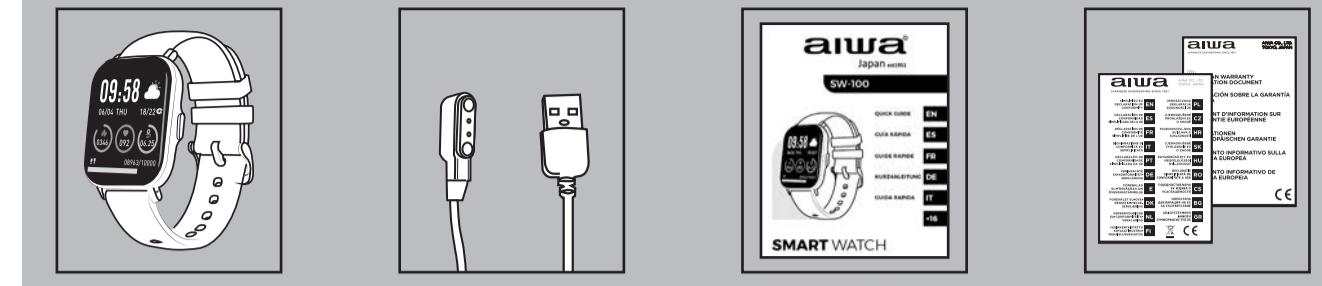
AIWA CO., LTD.  
Kita-Ku  
TOKYO 115-0045, JAPAN

©AIWA EUROPE S.L.  
All Rights Reserved.

Printed in P.R.C.



## 01. WHAT'S IN THE BOX?

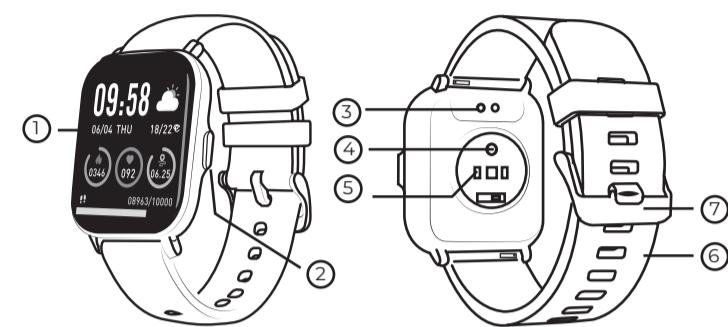


+ aiwa



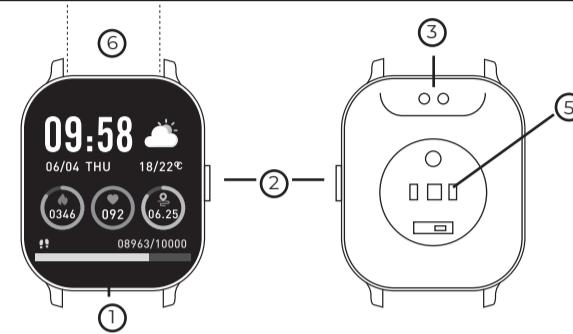
www.eu-aiwa.com

## 02. OVERALL VIEW



1. Screen
2. Button
3. Charging POGO PIN
4. Temperature sensor
5. Heart rate
6. Strap
7. Buckle

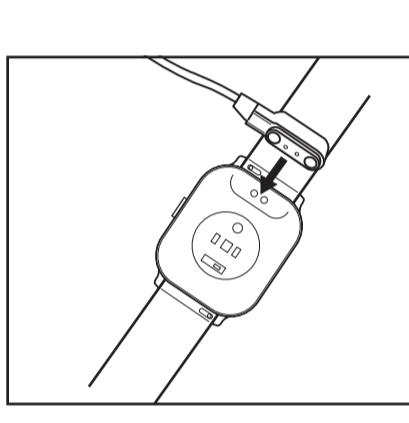
## FRONT VIEW - BACK VIEW



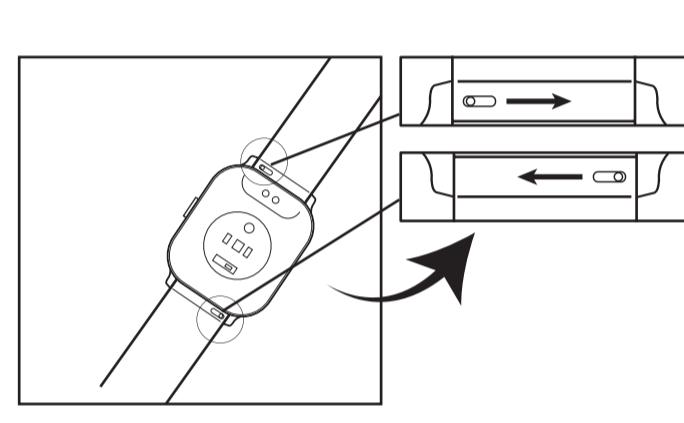
## 03. POWER ON



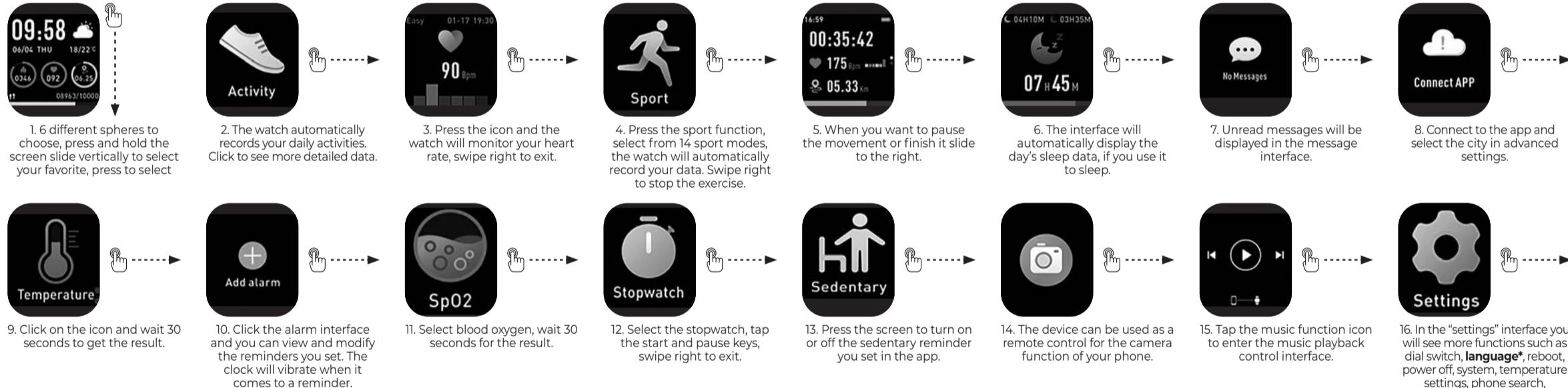
## 04. CHARGING



## 05. CHANGE THE STRAP



## 06. SCREEN. BASIC OPERATIONS



\* Language available: English, Spanish, Portuguese, Italian, German, Hungarian, Polish, French

## 07. LINK THE "OPLAYER SMART LIFE" APP TO YOUR SMARTWATCH

1. Turn on your smartphone's Bluetooth.
2. Open the OPLAYER SMART LIFE app.
3. Click Add a device to find your smartwatch (fig. 1).
4. Click on your smartwatch name in the list of scanned devices to link it.
5. Your smartphone will display a Bluetooth pairing request, accept to connect (fig. 2).
6. Once paired to the app, it accepts all permissions that are required on your smartphone, whether iOS or Android. Your SW-100 will be connected to your phone.

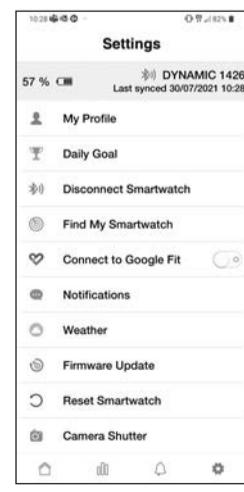


Fig 1



Fig 2

## 08. UNLINK YOUR DEVICE

### For Android systems

1. Tap Delete device with in the OPLAYER SMART LIFE App on your smartphone (fig. 3).

### For iOS systems

1. Tap Delete device with in the OPLAYER SMART LIFE App on your smartphone (fig. 3).
2. Go to my Bluetooth devices and select Forget Device as option in the following images.

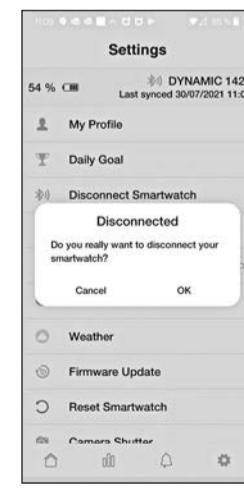


Fig 3

**ES-01.** ¿Qué contiene la caja? **02.** Vista general. 1. Pantalla 2. Botón 3. Cargando POCO PIN 4. Sensor de temperatura 5. Frecuencia cardíaca 6. Correa 7. Hebilla **03.** Encendido **04.** Carga dispositivo **05.** Cambio de correa. **06.** Pantalla. Operaciones básicas. 1. Esteras diferentes para escoger, mantenga pulsada la pantalla deslizante de forma vertical para seleccionar su favorita, pulse para seleccionar. 2. El reloj registra automáticamente tus actividades diarias. Haga clic para ver más datos detallados. 3. Presione el icono y el reloj monitoreará su frecuencia cardíaca, deslice hacia la derecha para salir. 4. Pulse la función deporte, seleccione entre 14 modos deportivos. El reloj registrará automáticamente sus datos. Deslice hacia la derecha para detener el ejercicio. 5. Cuando desee pausar el movimiento o finalizarlo deslicz hacia la derecha. 6. Haga clic en la interfaz, el reloj mostrará los datos de sueño de la semana 7. Los mensajes no leídos se mostrarán en la interfaz de mensajes 8. Conectar a la aplicación y seleccionar la ciudad en configuración avanzada. 9. Haga clic en la función de detección de temperatura, coloque el dedo encima de la pantalla y espere 30 segundos para obtener el resultado. 10. Haga clic en la interfaz de alarma y podrá ver y modificar los recordatorios que configuro. El reloj vibrara cuando llegue a un recordatorio. 11. Seleccione exigente en sangre espere 30 segundos para el resultado. 12. Seleccione el cronómetro, toque las teclas inicio y pausa, deslice hacia la derecha para salir. 13. Presione la pantalla para activar o desactivar el recordatorio sedentario que configuró en la aplicación. 14. El dispositivo se puede utilizar como un control remoto para la función de cámara de su teléfono. 15. Toque el icono de función de música para entrar en la interfaz de reproducción de música. 16. En la interfaz "configuración" podrás ver más funciones como interruptor de marcación, idioma (inglés, alemán, español, francés, polaco), reinicio, apagado, sistema, configuración de temperatura, búsquedas, brillo y pantalla apagada (intervalo de tiempo). **07.** Vincula la aplicación "OPLAYER SMART LIFE" a tu smartwatch. 1. Enciende el Bluetooth de tu smartphone. 2. Abra la aplicación OPLAYER SMART LIFE. 3. Haga clic en Agregar un dispositivo para encontrar su reloj inteligente (fig. 1). 4. Haga clic en el nombre de su reloj inteligente en la lista de dispositivos escaneados para vincularlo. 5. Su smartphone mostrará una solicitud de emparejamiento Bluetooth, aceptar para conectar (fig. 2). 6. Una vez emparejado a la aplicación, acepta todos los permisos que se requieren en su teléfono inteligente, ya sea iOS o Android. Su SW-100 estará conectado a su teléfono. **08.** Desvincular el dispositivo. Para sistemas Android: 1. Toca Eliminar dispositivo con en la aplicación OPLAYER SMART LIFE de tu smartphone (fig. 3). Para sistemas iOS: 1. Toca Eliminar dispositivo con en la aplicación OPLAYER SMART LIFE de tu smartphone (fig. 3). 2. Vaya a mis dispositivos Bluetooth y seleccione Olvidar dispositivo como opción en las siguientes imágenes.

**FR-01.** Qu'y a-t-il dans la boîte? **02.** Vue générale. 1. Écran 2. Bouton 3. Chargeur POCO PIN 4. Capteur de température 5. Fréquence cardiaque 6. Sangle 7. Boucle **03.** Allumage **04.** Charge de l'appareil 05. Changement de sangle **06.** Écran. Opérations de base. 1. 6 sphères différentes à choisir, appuyez et maintenez l'écran coulissoient verticalement pour sélectionner votre favori, appuyez pour sélectionner. 2. La montre enregistre automatiquement vos activités quotidiennes. Cliquez pour voir des données plus détaillées. 3. Appuyez sur l'écran et la montre surveillera votre fréquence cardiaque, balayez vers la droite pour quitter. 4. Appuyez sur la fonction sport, sélectionnez parmi 14 modes sport, la montre enregistre automatiquement vos données. Balayez vers la droite pour arrêter l'exercice. 5. Lorsque vous voulez mettre en pause le mouvement ou le terminer, faites glisser vers la droite. 6. Cliquez sur l'interface, l'horloge affichera les données de sommeil de la semaine. 7. Les messages non sont seront affichés dans l'interface des messages. 8. Connectez-vous à l'application et sélectionnez la ville dans les paramètres avancés. 9. Cliquez sur la fonction de détection de température, placez votre doigt sur l'écran et attendez 30 secondes pour obtenir le résultat. 10. Cliquez sur l'interface d'alarme et vous pouvez afficher et modifier les rappels que vous définissez. L'horloge vibrera quand il s'agit d'un rappel. 11. Sélectionnez oxygène sanguin, attendez 30 secondes pour le résultat. 12. Sélectionnez le chronomètre, appuyez sur les touches Démarrer et pause, balayez vers la droite pour quitter. 13. Appuyez sur l'écran pour activer ou désactiver le rappel sédentaire que vous avez défini dans l'application. 14. L'appareil peut être utilisé comme télécommande pour la fonction caméra de votre téléphone. 15. Appuyez sur l'écran de la fonction musique pour accéder à l'interface de contrôle de la lecture de musique. 16. Dans l'interface "paramètres", vous verrez plus de fonctions telles que le commutateur de numérotation, la langue (anglais, allemand, espagnol, français, polonais), le redémarrage, la mise hors tension, le système, les paramètres de température, la recherche de téléphone, la luminosité et l'écran (intervalle). **07.** Asociez l'application "OPLAYER SMART LIFE" à votre smartwatch. 1. Activez le Bluetooth de votre smartphone. 2. Ouvrez l'application OPLAYER SMART LIFE. 3. Cliquez sur Ajouter un appareil pour trouver votre smartwatch (fig. 3). 2. Accédez à mes appareils Bluetooth et sélectionnez neoublier l'appareil comme option dans les images suivantes.

**IT-01.** Cosa c'è nella scatola? **02.** Vista generale. 1. Schermo 2. Pulsante 3. Caricamento POCO PIN 4. Sensore di temperatura 5. Frequenza cardiaca 6. Cinghia 7. Fibbia **03.** Accensione **04.** Carica dispositivo **05.** Cambio di cinghia. **06.** Schermo. Operazioni di base. 1. 6 sfere diverse tra cui scegliere, premere e tenere premuto lo schermo far scorrere verticalmente per selezionare il vostro preferito, premere per selezionare. 2. L'orologio registra automaticamente le attività quotidiane. Fare clic per visualizzare i dati più dettagliati. 3. Premi l'icona e l'orologio monitorerà la frequenza cardiaca, scorri verso destra per uscire. 4. Premere la funzione sport, selezionare la 14 modalità sport, l'orologio registrerà automaticamente i dati. Scorsi verso destra per interrompere l'esercizio. 5. Quando si desidera mettere a pausa il movimento o finire scorrere verso destra. 6. Fare clic sull'interfaccia, l'orologio visualizzerà i dati di sonno della settimana. 7. I messaggi non letti verranno visualizzati nell'interfaccia dei messaggi. 8. Connnettiti all'app e seleziona la città nelle impostazioni avanzate. 9. Fare clic sulla funzione di rilevamento della temperatura, posizionare il dito sullo schermo e attendere 30 secondi per ottenere il risultato. 10. Fare clic sull'interfaccia di allarme ed è possibile visualizzare e modificare i promemoria impostati. L'orologio vibrerà quando si tratta di un promemoria. 11. Seleziona il cronometro, tocca i tasti start e pausa, scorri verso destra per uscire. 12. Seleziona il cronometro, tocca i tasti start e pausa, scorri verso destra per uscire. 13. Premere lo schermo per attivare o disattivare il promemoria impostato nell'app. 14. Il dispositivo può essere utilizzato come telecomando per la funzione della fotocamera del telefono. 15. Toccare l'icona della funzione musica per accedere all'interfaccia di controllo della riproduzione musicale. 16. Nell'interfaccia "impostazioni" vedrai più funzioni come l'interfaccia di selezione, la lingua (inglese, tedesco, spagnolo, francese, polacco), il rinnovamento, lo schermo (intervallo di tempo). **07.** Collega l'app "OPLAYER SMART LIFE" al tuo smartphone. 1. Attiva il Bluetooth del tuo smartphone. 2. Apri l'app "OPLAYER SMART LIFE". 3. Fare clic su Aggiungi un dispositivo per trovare il tuo smartwatch (fig. 3). 4. Clicca sul nome del tuo smartwatch nell'elenco dei dispositivi scansionati per collegarlo. 5. Lo smartphone visualizzerà una richiesta di accoppiamento Bluetooth, OK per la connessione (fig. 2). 6. Una volta accoppiato all'app, accetta tutte le autorizzazioni necessarie sul tuo smartphone sia iOS che Android. **08.** Collega il dispositivo. Per i sistemi Android: 1. Tocca Elimina dispositivo con nell'app OPLAYER SMART LIFE sullo smartphone (fig. 3). Per i sistemi iOS: 1. Tocca Elimina dispositivo con nell'app OPLAYER SMART LIFE sullo smartphone (fig. 3). 2. Vai ai miei dispositivi Bluetooth e seleziona Dimentica dispositivo come opzione nelle immagini seguenti.

**PT-01.** O que contém na caixa? **02.** Vista geral. 1. Ecrã 2. Botão 3. Cargador POCO PIN 4. Sensor de temperatura 5. Frequência cardíaca 6. Correia 7. Fecho **03.** Ignição **04.** Carregar dispositivo **05.** Mudança de correia. **06.** Ecrã. Operações básicas. 1. 6 esferas diferentes para escolher, pressione e segure a tela deslize verticalmente para selecionar o seu favorito, pressione para selecionar. 2. O relógio registra automaticamente suas atividades. 3. Pressione o ícone e o relógio monitorará sua frequência cardíaca, deslice para a direita para sair. 4. Pressione a função esporte, selecione a partir de 14 tipos de esportes, o relógio irá gravar automaticamente os seus dados. Deslize para a direita para parar o exercício. 5. Quando você quiser pausar um movimento ou finalizar-lo deslize para a direita. 6. Clique na interface, o relógio irá exibir os dados de sono da semana. 7. As mensagens não lidarão serão exibidas na interface de mensagens. 8. Conecte-se ao aplicativo e selecione a cidade em Configurações avançadas. 9. Clique na função de detecção de temperatura, coloque o dedo acima da tela e aguarde 30 segundos para obter o resultado. 10. Clique na interface de alarme e você poderá visualizar e modificar os lembretes que você configurou. O relógio vibrará quando chegar a um lembrete. 11. Selecione oxigênio no sangue, aguarde 30 segundos para o resultado. 12. Selecione o cronômetro, toque nas teclas inicio e pausa, deslize para a direita para sair. 13. Pressione a tela para ativar ou desativar o lembrete sedentário que você configurou no aplicativo. 14. O dispositivo pode ser usado como um controle remoto para a função de câmera do seu telefone. 15. Toque no ícone de função de música para entrar na interface de controle de reprodução de música. 16. Na interface "configuração" você verá mais funções como interruptor de ligação, língua (inglês, alemão, espanhol, francês, polônio), reinicialização, desligamento de energia, Sistema, configurações de temperatura, pesquisá por telefone, brilho e tela deslizada (intervalo de tempo). **07.** Vincule o aplicativo "OPLAYER SMART LIFE" ao seu smartphone. 1. Ligue o Bluetooth do seu smartphone. 2. Abra o aplicativo OPLAYER SMART LIFE. 3. Clique em Adicionar um dispositivo para encontrar seu smartwatch (fig. 4). 4. Clique no nome do seu smartwatch na lista de dispositivos digitalizados para vincular-lo. 5. Seu smartphone irá exibir um pedido de emparelhamento Bluetooth, OK para conectar (Fig. 2). 6. Uma vez emparelhado com o aplicativo, ele aceita todas as permissões necessárias em seu smartphone, seja iOS ou Android. Seu SW-100 será conectado a seu telefone. **08.** Desvincular o dispositivo. Para sistemas Android: 1. Tocca Elimina dispositivo com no aplicação OPLAYER SMART LIFE do seu smartphone (fig. 3). 2. Para sistemas iOS: 1. Toque na tela Remover dispositivo com na aplicação OPLAYER SMART LIFE do seu smartphone (fig. 3). 2. Vá para os meus dispositivos Bluetooth e selecione Esquecer dispositivo como opção nas imagens a seguir.

**DE-01.** Was ist in der box? **02.** Allgemeine Ansicht. 1. Bildschirm 2. Taste 3. Laden POCO PIN 4. Temperatur-sensor 5. Herzfrequenz-6. Strap 7. Schnalle **03.** Zündung **04.** Gerät aufladen **05.** Riemend ändern. **06.** Bildschirm. Grundlegende Operationen. 1. 6 verschiedene kugeln zu wählen und halten sie den bildschirm rutscht vertikal zu wählen sie lieben, drücken sie zu wählen und halten sie den bildschirm rutscht vertikal zu wählen sie lieben, drücken sie zu wählen. 2. Die Uhr zeichnet automatisch ihre täglichen Aktivitäten auf. Klicken Sie hier, um detaillierte Daten anzuzeigen. 3. Drücken Sie auf das Symbol und die Uhr wird Ihre Herzfrequenz überwachen, wischen Sie nach rechts, um zu beenden. 4. Drücken Sie die sport-funktion, wählen Sie aus 14 sport-modi, die Uhr wird automatisch Ihre Daten aufzeichnen. Wischen Sie nach rechts, um die übung zu stoppen. 5. Wenn Sie die Bewegung anhalten oder beenden möchten, schließen Sie sie nach rechts. 6. Klicken Sie auf die Schnittstelle, die Uhr zeigt die Schlafdaten der Woche an. 7. Ungelesene Nachrichten werden in den Nachrichtenoberfläche angezeigt. 8. Stellen Sie eine Verbindung zur App her und wählen Sie die Stadt in den erweiterten Einstellungen aus. 9. Klicken Sie auf die Temperaturrekordfunktion, legen Sie Ihren Finger auf den Bildschirm und warten Sie 30 Sekunden, um das Ergebnis zu erhalten. 10. Klicken Sie auf die Alarmschaltung und Sie können die eingestellten Erinnerungen anzeigen und ändern. Die Uhr vibriert, wenn es um eine Erinnerung geht. 11. Wählen Sie Blaustrassentoff, tippen Sie auf die Start- und Paus-Tasten, streichen Sie nach rechts, um zu beenden. 13. Drücken Sie auf den Bildschirm, um die in der App festgelegte sitzende Erinnerung ein-oder auszuschalten. 14. Das Gerät kann als Fernbedienung für die Kamerafunktion Ihres Telefons verwendet werden. 15. Tippen Sie auf das Symbol Musikfunktion, um die Schnittstelle zur Steuerung der Musikwiedergabe aufzurufen. 16. In der Benutzeroberfläche "Einstellungen" sehen Sie weitere Funktionen wie Wählenschalter, Sprache (Englisch, Deutsch, Spanisch, Französisch, Polnisch), Neustart, Ausschalten, System, Temperatur-einstellungen, Telefon-suche, Helligkeit und Bildschirm aus (Zeitintervall). **07.** Verknüpfen Sie die App "OPLAYER SMART LIFE" mit Ihrer Smartwatch. 1. Schalten Sie das Bluetooth Ihres Smartphones ein. 2. Offnen Sie die OPLAYER SMART LIFE App. 3. Klicken Sie auf Gerät hinzufügen, um Ihre Smartwatch zu finden (Abb. 1). 4. Klicken Sie in der Liste der gesuchten Geräte auf den Namen ihrer Smartwatch, um sie zu verknüpfen. 5. Ihr Smartphone zeigt eine Bluetooth-Pairing-Anfrage an, OK zum Verbinden (Abb. 2). 6. Einmal mit der App gekoppelt, akzeptieren Sie alle Berechtigungen, die auf Ihrem Smartphone erforderlich sind, ob iOS oder Android. Ihr SW-100 wird mit Ihrem Telefon verbunden sein. **08.** Verbinden Sie das Gerät. Für Android-Systeme: 1. Tippen Sie auf Gerät löschen mit in der OPLAYER SMART LIFE App auf Ihrem Smartphone (Abb. 3). Für iOS Systeme: 1. Tippen Sie auf Gerät löschen mit in der OPLAYER

SMART LIFE App auf Ihrem Smartphone (Abb. 3). 2. Gehen Sie zu Meine Bluetooth-Geräte und wählen Sie Gerät vergessen als Option in den folgenden Bildern.

**SE-01.** ¿Qué contiene la caja? **02.** Vista general. 1. Pantalla 2. Botón 3. Cargando POCO PIN 4. Sensor de temperatura 5. Frecuencia cardíaca 6. Correa 7. Hebilla **03.** Encendido **04.** Carga dispositivo **05.** Cambio de correa. **06.** Pantalla. Operaciones básicas. 1. 6 esteras diferentes a escoger, mantenga pulsada la pantalla deslizante de forma vertical para seleccionar su favorita, pulse para seleccionar. 2. El reloj registra automáticamente tus actividades diarias. Haga clic para ver más datos detallados. 3. Presione el icono y el reloj monitoreará su frecuencia cardíaca, deslice hacia la derecha para salir. 4. Pulse la función deporte, seleccione entre 14 modos deportivos. El reloj registrará automáticamente sus datos. Deslice hacia la derecha para detener el ejercicio. 5. Cuando desee pausar el movimiento o finalizarlo deslicz hacia la derecha. 6. Haga clic en la interfaz, el reloj mostrará los datos de sueño de la semana 7. Los mensajes no leídos se mostrarán en la interfaz de mensajes 8. Conectar a la aplicación y seleccionar la ciudad en configuración avanzada. 9. Haga clic en la función de detección de temperatura, coloque el dedo encima de la pantalla y espere 30 segundos para obtener el resultado. 10. Haga clic en la interfaz de alarma y podrá ver y modificar los recordatorios que configuro. El reloj vibrara cuando llegue a un recordatorio. 11. Seleccione exigente en sangre espere 30 segundos para el resultado. 12. Seleccione el cronómetro, toque las teclas inicio y pausa, deslice hacia la derecha para salir. 13. Presione la pantalla para activar o desactivar el recordatorio sedentario que configuró en la aplicación. 14. El dispositivo se puede utilizar como un control remoto para la función de cámara de su teléfono. 15. Toque el icono de función de música para entrar en la interfaz de reproducción de música. 16. En la interfaz "configuración" podrás ver más funciones como interruptor de marcación, idioma (inglés, alemán, español, francés, polaco), reinicio, apagado, sistema, configuración de temperatura, búsquedas, brillo y pantalla apagada (intervalo de tiempo). **07.** Vincula la aplicación "OPLAYER SMART LIFE" a tu smartwatch. 1. Enciende el Bluetooth de tu smartphone. 2. Abra la aplicación OPLAYER SMART LIFE. 3. Haga clic en Agregar un dispositivo para encontrar su reloj inteligente (fig. 1). 4. Haga clic en el nombre de su reloj inteligente en la lista de dispositivos escaneados para vincularlo. 5. Su smartphone mostrará una solicitud de emparejamiento Bluetooth, aceptar para conectar (fig. 2). 6. Una vez emparejado a la aplicación, acepta todos los permisos que se requieren en su teléfono inteligente, ya sea iOS o Android. Su SW-100 estará conectado a su teléfono. **08.** Desvincular el dispositivo. Para sistemas Android: 1. Toca Eliminar dispositivo con en la aplicación OPLAYER SMART LIFE de tu smartphone (fig. 3). Para sistemas iOS: 1. Toca Eliminar dispositivo con en la aplicación OPLAYER SMART LIFE de tu smartphone (fig. 3). 2. Vaya a mis dispositivos Bluetooth y seleccione Olvidar dispositivo como opción en las siguientes imágenes.

SMART LIFE App auf Ihrem Smartphone (Abb. 3). 2. Gehen Sie zu Meine Bluetooth-Geräte und wählen Sie Gerät vergessen als Option in den folgenden Bildern.

**SE-01.** Was finns in läden? **02.** Allmän v. 1. Skärmt 2. Knapp 3. Laddar Pogo PIN 4. Temperatururgivare 5. Hjärtfrekvens 6. Rem 7. Spänne **03.** Tändning 4. Enhed laddning 5. Rem förändring. **06.** Skärm. Grundläggande operationer. 1. 6 olika sfärer att välja, tryck och håll skärmen bilden vertikalt för att välja din favorit, tryck för att välja. 2. Klockan registrerar automatiskt dina dagliga aktiviteter. Klicka för att se mer detaljerad data. 3. Tryck på ikonen och klockan kommer att övervaka din puls, svep åt höger för att sluta. 4. Tryck på sportfunktionen, valj från 14 sportlagen klockan registrerar automatiskt dina data. Dra åt höger för att stoppa träningen. 5. När du vill pausas rörelsen eller avsluta den glida åt höger. 6. Klicka på gränsnittet, klockan visar veckans sönndata. 7. Ölästa meddelanden visas i meddelandeegränssnittet. 8. Anslut till appen och välj staden i avancerade inställningar. 9. Klicka på temperaturdetekterefunktionen, placera fingret på skärmen och vanta 30 sekunder för att få resultatet. 10. Klicka på gränsnittet och du kan visa och andra de påminnelser Du ställer in. Klockan vibrerar när det gäller en pärminne. 11. Välj blod syna vanta 30 sekunder för resultatet. 12. Välj stopp, tryck åt start och pausknappen, svep åt höger för att sluta. 13. Tryck på skärmen för att stoppa från att övervaka din puls, svep åt höger för att sluta. 14. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 15. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 16. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 17. Ladda upp i appen och välj sätt att sluta från att övervaka din puls. 18. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 19. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 20. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 21. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 22. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 23. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 24. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 25. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 26. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 27. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 28. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 29. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 30. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 31. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 32. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 33. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 34. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 35. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 36. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 37. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 38. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 39. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 40. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 41. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 42. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 43. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 44. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 45. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 46. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 47. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 48. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 49. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 50. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 51. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 52. Tryck på ikonen och klockan visar utanför världen för att stoppa från att övervaka din puls. 53. Tryck på ikonen och klockan visar utanför v